

## DU TENNIS AU PROGRAMME DE SPORT SANTÉ.

Le tennis-club de Lavaur a été le premier à s'être inscrit dans le dispositif municipal Sport Santé, dont le but est d'aider les personnes âgées de plus de 60 ans à se maintenir en forme grâce à une pratique sportive adaptée. Trois groupes ont été constitués pour faire partie du dispositif : pour les personnes qui n'ont aucune contreindication médicale particulière à respecter ; pour celles qui bénéficient d'un suivi médical (comme les personnes souffrant de problèmes cardiaques) ; pour les séniors souffrant d'obésité. Pris en charge par deux professeurs de tennis, les séniors ont reçu des cours adaptés en fonction de leur niveau.

