

## SPORT-SANTÉ : OBJECTIF BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

La Ville, labellisée Maison sport santé, accueille, oriente et accompagne ceux qui souhaitent pratiquer une activité sportive sur mesure, avec la santé et le bien-être en points de mire.



**Sant'équinox sport, manifestation-phare de la Maison Sport Santé**, a fait son grand retour au mois de mars, halle d'Occitanie après deux reports liés à la pandémie de COVID-19. Deux temps forts : une animation en partenariat avec les associations impliquées dans le Sport Santé et une table ronde avec les principaux acteurs du secteur. Encouragés par **Bernard Carayon et Marie-Christine Imbert, adjointe au Sport**

**et à la Jeunesse**, certains Vauréens ont, depuis, renoué avec le plaisir et les bienfaits du vélo !



Les personnes pratiquant une activité physique adaptée au sein de la résidence autonomie ont participé, avec énergie, à la manifestation Santéquinox'sport.

## SÉJOUR SPORT-SANTÉ SÉNIORS : NOUS VOUS L'AVIONS ANNONCÉ, LE VOICI PROGRAMMÉ DU 30 MAI AU 03 JUIN !



L'inscription au (premier) séjour Sport Santé Séniors - organisé sur le modèle du séjour « glisse » proposé par la Ville aux 7-17 ans depuis près de 20 ans - est ouverte pour 25 places à réserver à destination de Barcarès, dans un village-club entièrement piéton, avec piscine et balnéo, à 350 mètres de la plage catalane... Un séjour proposé aux personnes âgées de 60 ans et plus, pour une semaine d'animations et de découvertes touristiques alliées à une pratique sportive adaptée. Balades, détente, sport, visites, animations, « apéro » avec les compagnons de voyage... Le cocktail idéal pour revenir en forme et avec le sourire !

**Toutes les informations et inscriptions sur :**

 [www.ville-lavour.fr/rubrique/maison-sport-sante](http://www.ville-lavour.fr/rubrique/maison-sport-sante)

 [3s-lavour@ville-lavour.fr](mailto:3s-lavour@ville-lavour.fr)

 07 50 14 00 42

**Les Rubies de Lavour, association sportive pour les femmes souffrant de cancer, de diabète ou de surpoids**, font partie du réseau Sport-santé. Elles ont récemment accueilli les entraîneurs du CO, David DARRICARRERE et Yannick CABALLERO, pour une séance d'entraînement à Lavour, à laquelle ont également participé **Isabelle Balat, adjointe aux affaires sociales, et Marie-Christine Imbert, adjointe au Sport et à la jeunesse.**

---

