

Des séjours « en veux-tu en voilà » !



Des vacances au pied des pistes de ski enneigées de la station Esport en Espagne, **pour les plus jeunes** ; un séjour sport-santé, **pour les séniors**, à Beaulieu sur Dordogne : de grands bols d'air à des prix défiant toute concurrence sont proposés par la Ville !

Le séjour au ski : **à partir de 84€** par personne (selon quotient familial) pour 6 jours de ski tout compris !

Le séjour sport-santé séniors : **à partir de 208€** (selon barème imposable) par personne pour 5 jours, tout compris !

Sant'équinox sport, le rendez-vous printanier pour tester sa forme.



Animations gratuites proposées par les associations sportives partenaires du sport-santé, table ronde en présence d'experts sport-santé : tous les outils sont donnés pour entretenir sa santé et préserver son autonomie ! Sant'équinox sport est organisé par la Ville en partenariat avec l'ARS (Agence Régionale de Santé), le ministère des Sports, le Pôle National Santé Bien-être et le réseau départemental des Maisons Sport-Santé.

La « danse adaptée », celle qui rend les gens heureux.

LAVAU

GRATUIT

DANSE ADAPTÉE
HANDI/VALIDE AVEC PROFESSEUR SPÉCIALISÉ

.....

VENEZ PARTAGER UN MOMENT DE CRÉATION !

.....

MERCREDI 11H-12H ENFANTS/ADOS

JEUDI 16H30-17H30 ADULTES

SALLE FERREOL MAZIE
MAISON DE LA MUSIQUE, 12 AV. AUGUSTIN MAILLOUX
Contact : 35-lavaur@ville-lavaur.fr (02) 50 14 00 42



Les élèves danseurs en situation de handicap du complexe médico-social Jacques Besse (En Dûmes) inscrits aux séances municipales de « danse adaptée » ont participé au festival « Un autre regard » à Castelnaudary !

Très motivés et assidus, ils ont beaucoup répété pour vivre un très beau moment de danse. La « Danse adaptée » permet aux personnes valides et handicapées (handicap moteur) de danser ensemble chaque mercredi (enfants/ados) et le jeudi (adultes). Les cours sont gratuits et donnés par un agent municipal diplômé et formé à l'handidanse.

DES ÉQUIPEMENTS AU TOP !



Équipements sportifs : un nouveau parquet a été installé dans la halle aux sports. En projet : **la création de la Maison Sport Santé aux Mazasses**, le revêtement de **terrains de tennis** et l'aménagement de **deux terrains de « foot5 »**.